



月	火	水	木	金
水色 健康・生活 オレンジ 運動・感覚 ピンク 認知・行動 緑 言語・コミュニケーション 黄色 人間関係・社会性		1	2	3
		おやすみ	おやすみ	おやすみ
6	7	8	9	10
初詣	書き初め 目標を書いてみよう	お正月制作	お正月あそび	粘土あそび
13	14	15	16	17
おやすみ	紙コップタワー 落とさずにできるかな	洋服屋さんごっこ 上手にたためるかな	時計づくり	室内ブランコ
20	21	22	23	24
タッチゲーム 楽しく体を動かそう	公園で遊ぼう	ことば探しゲーム 隠れたことばを見つけよう	衛生教室 歯をピカピカにしよう	色ぬりをしよう
27	28	29	30	31
神経衰弱 ペアを探そう	あそぼうさい	種まき 大きなあれ	カレンダー制作	ぞうきんリレー よーいドン!

1年の中で最も寒い時期を迎えましたね。外に出ると息は白く、靴は「シャリシャリ」と鳴くので子供たちは外で走り回って遊ぶのがすごく楽しそうです。「子供は風の子」とは言い得て妙だとつくづく思います。1月は初詣や、お正月遊び・伝承遊びなどをしながら、日本のお正月についてしっかりと感じて欲しいなと思っています。

根菜を食べよう
身体が冷える冬には、根菜を食べましょう！根菜には身体を温める作用があるんです。人参・ごぼう・かぶ・さつまいも等の旬の野菜をシチューやスープなどにして食べると美味しく身体もポカポカになりますよ。

HAPPY
NEW YEAR!
2025

