

月	火	水	木	金
<p>水色 健康・生活</p> <p>オレンジ 運動・感覚</p> <p>ピンク 認知・行動</p> <p>緑 言語・コミュニケーション</p> <p>黄色 人間関係・社会性</p>			1	2
5	6	7	8	9
制作 ヒマワリを作ろう	しりとりゲーム 上手につなげられるかな	新聞遊び	ボーリング 何本当てられるかな？	紙漉き体験 自分の紙を作ってみよう
12	13	14	15	16
おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ	洗濯ごっこ遊び 上手に洗えるかな？
19	20	21	22	23
室内ブランコ	2ヒントゲーム 答えられるかな？	雑巾しぼり 絞ってみよう	吹き絵に挑戦!! 何に見えるか言ってみよう	おやすみ
26	27	28	29	30
あそぼうさい 遊びながら防災を学ぶ 火災	輪投げ	散歩 須崎公園	カレンダー制作 9月のカレンダーを作ろう	音楽遊び 曲に合わせて

水分補給について

大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。なので、こまめな水分補給がとても大切です。『お外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさん水分取るのではなく、こまめに水分補給をすること』『ジュースではなく、お茶か水で水分補給する』など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

お盆休みについて

8月13日から8月15日はお盆休みにあたります。遠出される予定のご家庭もあるかと思いますが、お子さんから目を離さず、安全に過ごせるよう見守ってあげてください。お休み明けに、元気な姿を見せてもらうのを楽しみにしています。

