

2024年8月 発達支援プログラム予定表

水色：健康・生活
オレンジ：運動・感覚
ピンク：認知・行動
緑：言語・コミュニケーション
黄色：人間関係・社会性

クリエイティブサポート くじら

生活リズムを整えながら過ごしましょう

月	火	水	木	金	土
<small>【発達支援について】 ①心身の健康や生活に関する領域「健康・生活」 ②運動や感覚に関する領域「運動・感覚」 ③認知と行動に関する領域「認知・行動」 ④言語・コミュニケーションの獲得に関する領域「言語・コミュニケーション」 ⑤人との関わりに関する領域「人間関係・社会性」 今年度のくじらでは、5領域を総合的に支援するプログラムを作り、お子様の発達支援を計画的に行っていきます。</small>			1  交通安全教室 こうつうルールをまなぼう	2  あそぼうさい たのしくまなぼう	3  感覚あそび かんでんゼリーあそび
5  みらいアドベンチャー しょうらいへつながる けいけんを ふやそう	6  おんがく遊び えんそうしてみよう	7  工場見学 どんなところかな	8  買い物・調理	9  みずあそび かんかくをたのしもう	10  音楽療法 おんがくをたのしもう
12 	13 	14 	15 	16  なつまつり なつをたのしもう	17  みずあそび かんかくをたのしもう
19 	20  みずあそび かんかくをたのしもう	21  けいろう制作 ながいきしてね	22  みらいアドベンチャー しょうらいへつながるけいけん をふやそう	23  デイキャンプ なつをたのしもう	24  けいろう制作 ながいきしてね
26  みずあそび かんかくをたのしもう	27  野菜スタンプ さわってみよう	28  乗り物体験 でんしゃにのってみよう	29  あそぼうさい たのしくまなぼう	30  けいろう制作 ながいきしてね	31  カレンダー制作 きせつをかんじよう

水分補給について
大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。なので、こまめな水分補給がとても大切です。『お外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさん水分取るのではなく、こまめに水分補給すること』『ジュースでなく、お茶か水で水分補給する』など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

お盆休みについて
8月13日から8月15日はお盆休みにあたります。遠出される予定のご家庭もあるかと思いますが、お子さんから目を離さず、安全に過ごせるよう見守ってあげてください。お休み明けに、元気な姿を見せてもらうのを楽しみにしています。



※天候などにより予定が変更になることがあります。