

2025年1月 発達支援プログラム予定表

水色：健康・生活
オレンジ：運動・感覚
ピンク：認知・行動
緑：言語・コミュニケーション
黄色：人間関係・社会性



クリエイティブサポート くじら

あけましておめでとうございます。
3学期に向けて生活リズムを整えながら過ごしましょう

月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4
6 	7 	8 	9 	10 	11
お正月あそび ぶんかにふれよう	初詣外出 ぶんかにふれよう	交通安全教室 おうだんぼどうのわたりか たをかくにんしよう	みらいアドベンチャー しょうらいへつながらるけいけんをふやそう		あそぼうさい 音楽療法
13 	14 	15 	16 	17 	18
	衛生教室 むしばゼロをめざそう	風船羽子板 からだとめのうんどう	地域貢献活動 (須崎海岸清掃) ちいきとのかかわりを かんじよう	サーキット たのしくからだを うごかさう	お正月あそび ぶんかにふれよう
20 	21 	22 	23 	24 	25
借り物競争 「かして」「いいよ」	グループワーク やってみたいにチャレンジ!		借り物競争 「かして」「いいよ」	おんがくあそび リズムをかんじよう	サーキット たのしくからだを うごかさう
27 	28 	29 	30 	31 	
節分制作 きせつをかんじよう	さちかせ見学 どんなところかな	さんぽ きせつをかんじながら からだをうごかさう	カレンダー制作 きせつをかんじよう	さんぽ きせつをかんじながら からだをうごかさう	

1年の中で最も寒い時期
を迎えましたね。外に出
ると息は白く、靴は
「シャリシャリ」と鳴く
ので子供たちは外で走り
回って遊ぶのがすごく楽
しそうです。「子供は風
の子」とは言い得て妙だ
とつくづく思います。
1月は初詣や、お正月遊
び・伝承遊びなどをしな
がら、日本のお正月につ
いてしっかりと感じて欲
しいなと思っています。

根菜を食べよう
身体が冷える冬には、根
菜を食べましょう！根菜
には身体を温める作用が
あるんです。人参・ごぼ
う・かぶ・さつまいも等
の旬の野菜をシチューや
スープなどにして食べる
と美味しく身体もポカポ
カになりますよ。

HAPPY
NEW YEAR!
2025



※天候などにより予定が変更になることがあります。