

# 活動 カレンダー



# keitenkai 共生型地域自立支援センター たたえ

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 	3 <b>体力作り週間</b> ～紅葉を探そう～	4	5	6 	7 休み
8 休み	9 	10 <b>持ち帰りカレンダー作成</b> 課内研修 ～クリスマス飾り付け～	11	12	13	14  餅つき・忘年会
15 休み	16 	17 <b>壁面カレンダー作成</b> 誕生日会	18	19	20	21 休み
22 休み	23 音楽療法	24 <b>ドライブ</b>	25 季節の花を見に行こう クリスマス会	26 ～大掃除～	27	28  紅白歌合戦 鍋パーティー
29 休み	30  ～大掃除～	31 休み	<p>今年も一年 本当にお世話になりました 来年を良い年と お迎えください</p>			

(活動計画)
<b>体力作り・ドライブ</b> ・寒くなってくるので衣類、室温調整に気を付け、散歩や体操を通して免疫力アップ・健康維持を行いたいと思います。紅葉や季節の花を見つけに行きたいと思います。
<b>製作活動</b> ・季節に合わせた制作活動をすることで季節感を味わう。色を選ぶ事で表現力や想像することを楽しむ。又ドライブや公園では景色を楽しみながら、季節の移り替わりを感じ冬を楽しむ。
<b>クリスマス準備、大掃除</b> 盛りだくさんのイベント準備を行い、ワクワクした気持ちを持ってもらいます。新しい年を迎えるにあたり、今年1年を振り返りながら楽しく大掃除をします！

**紅白歌合戦**

12月14日・28日は  
生活介護開所日です！！  
12月31日～1月3日は  
お休みさせていただきます。

毎日の活動の様子は、ホームページ  
Instagramを  
ご覧ください。

スマホ・携帯は  
こちらから

